贵州省铜仁第一中学
校运快报

2020年10月24日星期六　第六十四届校运会　第六期

铜仁一中语文组出版　协办社团：薰风文学社 新闻与主持社 编程社　版面编排：黄泽林 秦正主

挥洒激情，书写青春！



老师们、家长朋友们、同学们：

大家下午好！我校第64届田径运动会在组委会的精心组织下，经过全体工作人员、裁判员的辛勤工作和全体运动员的奋力拼搏，圆满地完成了预定的各项比赛任务。在此，我仅代表学校，向为这次运动会做出不懈努力的全校师生表示深深的谢意！向取得名次的同学、班级及教职工表示衷心的祝贺！

在为期三天的运动会上，全体师生团结友爱、文明参赛。在比赛过程中，充分体现了“友谊第一，比赛第二”的运动精神；全体运动员、裁判员严格遵守竞赛规则，积极履行自己的职责，积极发扬奋发有为、吃苦耐劳的精神，赛出了水平，赛出了风尚；学生会、各社团精心组织，有条不紊地为大赛承担了播音、执勤、纪律维持等工作，弘扬了铜中学生自主管理，自我服务的优良传统，获得了体育竞技和精神文明的双丰收。

本届运动会共有120个班级代表队，7000多名师生，2000多名运动员，是历届运动会中参加人数最多的一次。举行了48项径赛和40项田赛，共90个比赛项目。赛场上运动员们奋力拼搏，发挥出色，赛出了风格，赛出了水平。

老师们、同学们，三天的时间很短，不足以让我们挥洒激情。但三天的时间可以记载一种精神，传承一种动力。希望全体师生以这次运动会为新的起点，弘扬“仁实勇毅”的校训，把“更高、更快、更强”的奥林匹克精神传承下去，让运动成为我们生活的一种方式，切实体会“我运动、我健康、我快乐”的魅力！

最后，再次衷心感谢所有教职员工和同学们对本届运动会的支持和参与！

谢谢大家！



一路阳光 一路情

文／高一（二）班

友情似阳光，温暖人心，激励前行。一路阳光陪伴，一路真情相随。

——题记

十月，校园里没有“树树皆秋色，山山唯落晖”的万物皆秋之色，也不是“八月秋高风怒号，卷我屋上三重茅”的荒凉凄寒之景，而是微风不燥，阳光正好。在这阳光下，我见证了一幅幅在校运会上温暖人心的动人画面。

朝阳·温暖

上午，蔚蓝的天空中飘着几朵轻纱似的白云，太阳向大地撒下了一层金黄的薄薄细纱，我穿过熙熙攘攘的人群，来到跑道旁，伴着响彻云霄的加油声和喝彩声，一个黑头黑脸的男孩率先冲入我的视线，45°嘴角上扬，跨着矫健的步伐，以风一般的速度从我身边飞过，我不禁被他所带来的王者风范所震撼，随即是一群运动员蜂拥而至，也有几只掉队的“蜂”脱离了队伍，跨着慵懒的步伐缓慢地跑着。目光一转，那个男孩就要到达终点了，所有人都伫立凝望，时间在这一刻变得异常缓慢，空气中弥漫着紧张的气息，就在男孩离终点只有一步之遥时，上天突然对他开了个玩笑，他脚步一滑，摔了个“狗啃泥”，所有人的心都被他牵动着，就像快进站的火车被石头挡住止步不前一般。但男孩没有放弃比赛，虽然他得冠军已经不可能了，但他仍然站了起来！接下来的几步异常艰难。所有人都为他加油，甚至还有人走到他面前，每走一步都为他鼓一次气。他就在大家的加油鼓气声中走到了终点。大家都为他喝彩，我也为他喝彩。朝阳下这温暖的一幕，深深地印入我心中。

烈阳·激励

中午的阳光就不像上午那般温和了，阳光毫不留情地往人身上照。整个校园也像是被扔进了大火炉中，又闷又热。所有人都恨不得往阴凉处里钻。可有些人却依然要负重前行。一声枪响，天空中出现了一朵新的“小云朵”，各位运动员如脱缰的野马般冲出起点，每个人的脸上都洋溢着青春该有的活力。一圈下来，有的



运动员已经满头大汗，气喘吁吁，放慢了脚步，逐渐停了下来。一个看起来微胖的女孩就是其中的一位。旁边不断有人飞过她的身旁。本想给她加个油，但有人先我一步，一位看起来与她素不相识的运动员跑过她身旁时对她说了句“加油”。她显然有点吃惊，但还是迈开了脚步，完成了接下来的路程。我也陷入了深思中——原来赛场上不仅有冰冷的竞争，更有温情的友谊和激励，就是这激励使人不断前行。

夕阳·陪伴

夕阳西下，学校的鲤鱼湖似乎也有“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的景象，格外赏心悦目。但比这更美的，无疑是赛场上的那一幕。

在“女子5000米”的队伍中，跑在最后的是我们班体格娇弱却依然坚持的小勤同学。尽管阳光很柔和，但她的汗水还是止不住地流淌，眼看她快坚持不住了，就在我担心之时，一群女孩冲入跑道，扶着她走完最后的赛程。这群女孩一直在她身旁，班上其他同学也为她加油、呐喊、助威。在夕阳的余晖中，她们齐步奔跑的身影映入我的眼帘，更触动了我的心弦。这温暖的画面使我明白：友情似阳光，温暖人心，激励前行。

前行的路必定有困难和坎坷，但在这束友情阳光的照耀下，我们从不孤单，一路阳光相伴，一路真情相随。

通讯札记

白日不到处，青春恰自来。苔花如米小，亦学牡丹开，花开半看，酒饮微醺。图南未可料，变化有鲲鹏，君展风云志，天生八尺躯。

——高二（7）班

汗水流淌过的脸庞是我们最纯真的向往，坚毅的目光透露出我们对胜利的渴望，红色跑道外是我们的呐喊，我们的激昂，随着你们的身影奔向远方。

——高二（5）班



贵州省铜仁第一中学 校运快报

梧 桐

“咔嚓——”我望向脚尖，点点金黄星辰揉洒于斑驳的树影间，缕缕星光映于眸中，哦，是梧桐叶。远处，排山倒海的欢呼声倾涌而来，我的眼中，却唯有这缕金黄……



我，好似成了一棵梧桐。

冠顶，绿意汪洋，舒展；脊梁，巍然如山，挺拔。一道不高的篱墙，一条不长的小径，将世界分为两个天地。一面，激情似火；一面，默然静立。

轻摇素手，探入低矮的窗户。“嗯？你怎么还不去运动场呀？”“来啦来啦，让我写条标语给大家加油啊！”豆蔻年华的少女，笑颜如花，推搡着跨出门。微微垂头，幽长的小径上隐隐约约地传来几个声音。

“小心点！”“没事，一点小伤不碍事。”“比赛第二，安全第一啊，快休息下。”几个青涩稚嫩的少年，相互搀扶，坐在树荫下小憩。

我，好似成了一叶梧桐。

清风，轻柔地扶起我的身躯，从静静的林荫道，到炙热的绿荫坪上。“呼——”少年矫健的身姿驰骋赛场，秋风作曲，金阳作舞，坚毅的脸上，绽开自信的笑容。

红色的帽檐下汗珠闪烁，好不容易有了休息的机会，你轻轻地坐在我的身旁。我轻抚你汗湿的衣襟，飘过你帽檐上令人尊敬的三个大字——志愿者。

“快，快，去会场那边维护秩序。”

同伴的呼唤传来，你猛然起身，奔向远方。我幸得见你远去的背影，坚劲不屈。于喧嚣人间，在尘世之中，贯穿于天地之间。

我放轻身体，在半空中慢慢飘荡，一片片蔚蓝色的海洋在我眼前缓缓流动。每一个人都是这场盛宴的一份子。如一枚怀表，不能缺一颗螺丝钉，这场盛会，少不了任何一人……

我猛然回神，侧头望向校园林荫道的那棵梧桐，英姿挺拔，如赛道上，那自信昂扬的身影；也如观众席上，那端坐认真的身影；更如平日里，在校园每一个角落里奋发向上的身影。就算无法在阳光下驰骋，就算无法在领奖台上闪耀光芒，也要全力奔跑，奔向远方；就算无法在绿荫坪上顶天立地，也要努力，投下一片阴凉……

咔嚓，我猛然抬头，望向远方，灿灿暖阳映入眸中。我望向，那幽径小路，路之尽头，是少年……

高一（5）班 田唐露茜

人 生“绝”境

人生之“绝”境是什么样子？

在悲痛与失落的阴影下，人们与真实的自我最为接近。我诚心乞求，终于明白，失望无论大小，是一种苦味。麻木的认同感与归宿感，甚至几乎虚无的成就感，我竟一毫不曾得到。身陷酒辙如绝境，不念往昔如断绝，旌旗千里如绝海。大刀阔斧斩断愁肠，欲言无语靡开成韵。吐气当是英雄势，赐我神来天下笔，乘嗟游遍乾与坤。



嗟乎，所赖君子见机，达人知命。然时运不齐，命运多舛，我竟沦落如此绝境，真是虽生之日，犹死之年。天地如此静穆，我不能大笑而歌唱。天地即不如此静穆，我或者也将不能。然而鲁迅又说过：“必须敢于正视，这才敢想，敢说，敢做，敢当。”我知道：人生来是拖着锁链的，而勇敢的人会张开双翼。

因为我执意，因为我舍不得，因为看到了太多绝望，我反而看到了希望。我或许将被此哄骗一生，但我尝得何为真实的高贵。在风平浪静的大海上，每个人都是领航员，而真正的高贵是优于过去的自己。最清晰的脚印刻在最泥泞的道路上。人和树是一样的，越是向往高处的阳光，它的根就越要伸向黑暗的地底。

懦夫是自己变成懦夫的，而英雄是自己成就英雄的。

何不酌贪泉而觉爽，处涸泽而犹欢。纵万化无常，亦不坠青云之志。天行健，君子以自强不息。易曰：“君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。”其此之谓也！纵浪大化中，不喜亦不惧。应尽便须尽，无复独多虑。

纵是世界以痛吻我，我仍要报之以歌。长风破浪，苦奈我何？

我需抚摸千古文人而不叹息。归去来兮质性自然，陶渊明此去更经年，心远地自偏。信步登楼点灯拍栏杆，辛弃疾醉里挑灯看剑，梦回吹角连营。挂帆济沧海，李太白仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。文天祥人生自古谁无死；范仲淹以天下之忧乐；杜子美以寒士之饥寒；毛泽东以九天之揽月，只为留取丹心照汗青。彼皆玉壶冰人，纵是趣舍万殊，静噪不同。哲人以其心而成其事，流芳千古。既习与冷，志成于冰，则自天佑之，吉无不利。

不去想是否成功，只是去做，这便是达到了人生的绝境——巅峰。何须浅碧深红色，自是花中第一流。直如朱丝绳，清如玉壶冰。保持自己真墨色，方是人间第一流。

高三（40）班 幽霖

冠军榜（部分）

高一女子 1500 米
22 班　杨信　7'01"38
高二女子 1500 米
28 班　张瑞　6'34"48
高一男子 4*100 米
9 班　51"60
高二男子 4×100 米
28 班　49"98
高二女子 4*100 米
14 班　1'04"55



官宣：铜仁一中第64届田径运动会圆满闭幕！

冉俊华校长：希望本届运动会所展现出来的坚韧不拔、团结友爱的精神在铜中的土地上生生不息、代代相传。

宋哲老师：感谢大家对《校运快报》的关注与支持，我们明年再见！

彭凤老师：去年的愿望今年实现了，期待明年运动会继续艳阳高照。

任留林老师：记录精彩瞬间，定格美好青春，书写铜中故事，弘扬运动精神！

高婷老师：制作《快报》的过程很辛苦，但收获很多。感谢积极参与《快报》的同学，没有他们的采访、文字、排版，也许就会让运动会少一分色彩。致敬所有《快报》的成员。

秦正主：但行好事，莫问前程。

周予：感我所想，爱我所爱。

黄泽林：如果你的人生只有柠檬，不妨配盐喝点龙舌兰。

彭昊：愿大家过滤掉生活中的烦恼，萃取出生活中的精华，用分解的能量，化合出精彩的未来。

何癸婵：不是所有的坚持都有结果，但总有一些坚持，能从冰封的土地里，培育出十万朵怒放的蔷薇！

吴爱芳：所谓青春，并不是一条直线，但无论你走哪一条，那都是你的青春啊！

陈娟飞：我们会再相逢的，未来可期。

杨雨静：真正喜欢的人和事都值得我们坚持，加油！

王锦滢：陪着铜仁一中走花路！！！

张培炫：愿大家都能在铜中这个闪闪发光的地方，做自己热爱的事情，成为自己的光。

尹彤：要有大大小小的期待，日子才不会百无聊赖。

冯奥：士不可以不弘毅，任重而道远。路还很长，让我们继续追求吾之所爱，大步向前！

陈祥宇：希望大家奔走在自己的热爱里，在铜中成为更好的人吧！

刘子华：如果车窗会说话，它一定记录了很多人的故事。

罗晟安：赛场上你把言欢，后勤用肝出校刊。

杨政惠：这是一场命运的马拉松。他们忍住饥饿和疲倦，不敢停住脚步，站在了属于他们荣耀的圣杯下。

魏超：和大家一起做事真的很开心，愿以后还有机会，也愿大家在以后的道路上越走越远，扬帆远航！

龙杨：愿每一个人，爱你所爱，行你所行，听从你心，无问西东。

石超宇：当一颗颗兴奋激昂的心归于平静时，那应该便是运动会完美收官之际。愿铜中往后的校运会能够日新月异，更上一层楼！

刘欢：喜欢上一件事，并把它做好，便足够优秀了。春暖夏凉，未来可期。